

# わが家の防災マニュアル

## 01 家族の連絡方法

① 自宅へ連絡する ..... 電話番号 (                    )                    —

② 家族へ連絡する

名前 ..... 携帯電話 (                    )                    —

..... メールアドレス                    @

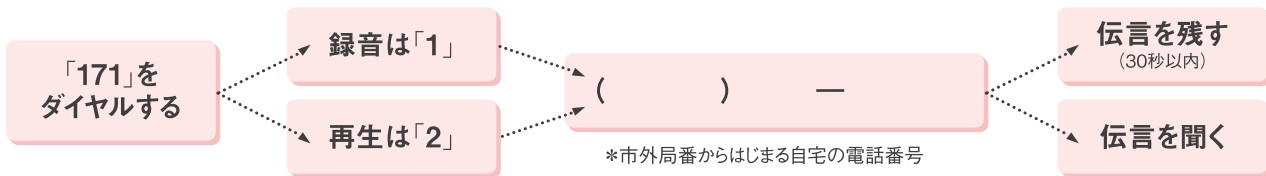
名前 ..... 携帯電話 (                    )                    —

..... メールアドレス                    @

名前 ..... 携帯電話 (                    )                    —

..... メールアドレス                    @

③ 災害伝言ダイヤル「171」を利用する



④ 遠方の知人・親戚を経由して連絡を取りあう(三角連絡法)

名前 ..... 電話番号 (                    )                    —

..... メールアドレス                    @

名前 ..... 電話番号 (                    )                    —

..... メールアドレス                    @

## 02 家族の待ちあわせ方法

① 第1待ちあわせ場所に行く

場所	行き方	注意事項
.....	.....	.....
.....	.....	.....

② 第2待ちあわせ場所に行く

場所	行き方	注意事項
.....	.....	.....
.....	.....	.....

## 03 家族の決めごと

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....